



SAVE BIG WITH SMALL ENERGY CHANGES

QUICK WAYS TO CUT ENERGY COSTS

Want to lower your energy costs? Making little changes can have a large impact. Energy Trust of Oregon has tips that can help you get started.

Lighting

- **Install** ENERGY STAR® certified LEDs in your most used rooms—kitchens and bathrooms are a great place to start.
- **Turn off** lights when not needed or install a motion sensor for outdoor lights.

Hot and Cold Weather Tips

- **In hot weather: Close** windows and window coverings during the day to keep hot air out. Open windows in the early morning to let cool air in.
- **In cold weather: Cover** bare floors with rugs to add comfort and retain heat.

Air Leaks

- **Add or replace** weather stripping to drafty doors and windows.
- **Caulk** small holes and cracks around ducts, pipes, exhaust fans and vents.

Appliances and Electronics

- **Unplug** battery chargers for mobile phones, tablets, laptops and other devices when not in use—they use energy even when they're not actively charging anything.
- **Let** hot foods cool before putting them in the fridge or freezer. Storing hot food makes your fridge or freezer work harder to cool down.

Water

- **Wash** laundry with cold water and run full loads whenever possible.
- **Install** water-saving showerheads and faucet aerators.

Heating and Cooling

- **Clean or replace** filters regularly to help your furnace, heat pump or air conditioner work at peak efficiency.

+ Discover more ways you can save money and energy at www.energytrust.org/save.



Energy Trust of Oregon

421 SW Oak St., Suite 300, Portland, OR 97204

1.866.368.7878

energytrust.org

Energy Trust of Oregon is an independent nonprofit organization dedicated to helping utility customers benefit from saving energy and generating renewable power. Our services, cash incentives and energy solutions have helped participating customers of Portland General Electric, Pacific Power, NW Natural, Cascade Natural Gas and Avista save on energy costs. Our work helps keep energy costs as low as possible, creates jobs and builds a sustainable energy future. **Printed on recycled paper that contains post-consumer waste. 12/21**



AHORRE EN GRANDE CON PEQUEÑOS CAMBIOS DE ENERGÍA

MANERAS RÁPIDAS DE REDUCIR LOS COSTOS DE ENERGÍA

¿Desea reducir sus costos por energía? Los cambios pequeños pueden tener un gran impacto. Energy Trust of Oregon le ofrece consejos que le ayudarán a comenzar.

Iluminación

- **Instale** focos LED con certificación ENERGY STAR® en sus habitaciones más usadas; la cocina y los baños son un buen lugar para empezar.
- **Apague** las luces cuando no las necesite o instale un sensor de movimiento para las luces del exterior.

Consejos para tiempos de calor y de frío

- **En tiempo caluroso: Cierre** las ventanas y cubiertas de ventanas durante el día para mantener el aire caluroso afuera. Abra las ventanas temprano en la mañana para dejar que entre el aire fresco.
- **En tiempo frío: Cubra** los pisos con alfombras para añadir comodidad y retener el calor.

Fugas de aire

- **Añada o reemplace** medios de climatización en las puertas y ventanas que tienen corrientes de aire.
- **Calafatee** los agujeros pequeños y las grietas alrededor de los ductos, la tubería y los extractores de aire y aberturas de ventilación.

Electrodomésticos y enseres electrónicos

- **Desenchufe** los cargadores de baterías para los teléfonos móviles, tabletas, laptops y otros dispositivos cuando no estén en uso; éstos consumen energía aún cuando no están cargando.
- **Permita** que las comidas calientes se enfríen antes de colocarlas en la refrigeradora o el congelador. Al colocar comida caliente en la refrigeradora o el congelador éstos tienen que trabajar más para enfriarla.

Agua

- **Lave** la ropa con agua fría y cuando sea posible, lave cuando tenga una carga completa de ropa.
- **Instale** regaderas de ducha que ahorran agua y aireadores de grifos.

Calefacción y aire acondicionado

- **Limpié o reemplace** los filtros con regularidad para ayudar a que su sistema de calefacción, bomba de aire o aire acondicionado funcionen con el mayor rendimiento.

+ Descubra otras maneras de ahorrar dinero y energía en www.energytrust.org/save.



Energy Trust of Oregon

421 SW Oak St., Suite 300, Portland, OR 97204

1.866.368.7878

energytrust.org

Energy Trust of Oregon es una organización sin fines de lucro independiente dedicada a asistir a los consumidores de servicios públicos a que se beneficien de los ahorros energéticos y la generación de energía renovable. Nuestros servicios, incentivos en efectivo y soluciones de energía han ayudado a los consumidores participantes de Portland General Electric, Pacific Power, NW Natural, Cascade Natural Gas y Avista a ahorrar en sus cuentas de energía. Nuestro trabajo ayuda a mantener los costos energéticos lo más bajo posible, crea trabajos y crea un futuro con energía renovable. **Impreso en papel reciclado que contiene residuos de post consumo. 12/21**